



SOCORRISTA ACUÁTICO ESPECIALISTA EN PLAYAS RFESS



CAPACITACIÓN

Personal activo en la vigilancia, prevención y actuación ante accidentes en el medio acuático natural y en tierra. Capacitado para desarrollar la garantía de la seguridad de los usuarios y del propio socorrista acuático en las instalaciones y espacios acuáticos en los que se encuentra.

Tras la aprobación de este curso y la realización de 80 horas prácticas no remuneradas o adjuntando la vida laboral o certificado de empresa y con el título de socorrista acuático emitido por la RFESS con una antigüedad menor a 24 meses, podrá solicitar el **certificado de profesionalidad** que acredita como Socorrista en Espacios Acuáticos Naturales (SEAN) por un total de 420 horas

DIPLOMAS, ACREDITACIÓN, CARNETS Y MATERIAL

- Diploma de Socorrista Especialista en Playas emitido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

REQUISITOS

- Tener diploma Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.
- Ser mayor de 18 años o mayor de 16 con consentimiento del tutor legal.
- Aletas para la realización de los entrenos y pruebas.
- Gafas de natación o buceo con tubo de snorkel.
- Neopreno y escaarpines (opcional), no se suministrará por parte de organización del curso.

DOCUMENTACIÓN

- Impreso de inscripción correctamente cumplimentado por el alumno
- 1 Copia del DNI, NIE o pasaporte
- 2 fotografías tamaño carnet
- Declaración jurada de Aptitud Física y Psíquica (se adjuntan modelos para alumnos menores de edad y mayores de edad a rellenar de puño y letra por el adulto o por el padre/madre/tutor en el caso de que el alumno fuera menor de edad) o certificado médico que indique textualmente: “no padece enfermedad infectocontagiosa y está capacitado para realizar pruebas físicas de máximo esfuerzo fuera y dentro del agua”.

PROFESORADO

- *Teoría y Práctica del Salvamento Acuático*: Profesor de Salvamento y Socorrismo.

ASIGNATURAS

Todas las asignaturas tendrán exámenes teóricos y/o prácticos. Deberán superarse todos los exámenes para obtener el diploma de Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

Asignaturas	Presencial	No presencial	Total
<i>Teoría del Salvamento</i>	<i>4 horas</i>	<i>1 hora</i>	<i>5 horas</i>
<i>Práctica del Salvamento</i>	<i>15 horas</i>	<i>0 hora</i>	<i>15 horas</i>
			20 horas

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso tendrá un carácter mixto con componentes presenciales y a distancia. El modulo a distancia tiene como objeto disminuir la duración de los cursos presenciales. Con ello se logra personalizar el programa adaptándolo a la conveniencia y posibilidades del alumno. El fin didáctico del programa no presencial es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial.

OBJETIVO

- Dotar al socorrista de las cualidades necesarias para actuar y trabajar en una playa, a través del conocimiento del medio.
- Capacitar al alumno para el uso seguro del material de salvamento y manejo de las técnicas de salvamento básicas en playas.
- Capacitar al alumno para la actuación con medios de salvamento en caso de rescate de víctimas conscientes e inconscientes, así como en casos de víctimas múltiples.
- Capacitar al alumno para la utilización de materiales específicos en caso de rescate en playas.

Salvamento y Socorrismo

- **Contenidos Teóricos:**
 - Características generales de una playa
 - Prevención acuática
 - El socorrista en la playa
 - Seguridad e higiene



- Riesgos y factores en el trabajo de los socorristas
 - Vigilancia acuática
 - Actuación acuática
 - Remolques
 - Material auxiliar
 - Motos acuáticas
 - Tablas de surf, paipos y tablas de salvamento
 - Evacuación
 - Principales accidentes acontecidos en las playas
 - Lesionados de columna cervical (extracción)
 - Orientación
 - Auxilio a buceadores
 - Animales marinos
 - Tecnología naval
- **Contenidos prácticos:**
- Entrenamiento en la realización de las técnicas de: entrada en el agua, nado adaptado, apnea, remolques, extracción de la víctima, manejo de material de salvamento, técnicas de socorrismo acuático utilizando diferentes tipos de materiales, primeros auxilios y RCP, debiendo de superar diferentes escenarios, realización de la prueba combinada siguiente:
 - 100m correr + 100m nadar + 100m remolcar. De carácter individual. Salida desde tierra, con la indumentaria de salvamento incorporada (*gorra, gafas de sol, camiseta, pantalón, calzado, silbato y walkie*) podrá utilizar de salvamento, el cual se encontrará a su espalda al comienzo de la prueba (*lata, tubo de rescate, aro, neopreno, aletas, gafas de buceo o natación, tubo de snorkel, casco, carretel, tablero espinal con dama de elche y correas, collarines*), recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, remolcándolo hasta la extracción del agua. El tiempo límite será de 4'00". A continuación, y fuera del tiempo establecido para la prueba, proceder a simular el protocolo de RCP con la utilización de un DESA. Se evaluará tanto el tiempo de intervención como la puesta en marcha del protocolo de intervención, activando a un compañero el cual no intervendrá en el rescate.
 - 100m correr + 100m nadar + 100m remolcar. De carácter grupal. Salida desde tierra, con la indumentaria de salvamento incorporada (*gorra, gafas de sol, camiseta, pantalón, calzado, silbato y walkie*) podrá utilizar de salvamento, el cual se encontrará a su espalda al comienzo de la prueba (*lata, tubo de rescate, aro, neopreno, aletas, gafas de buceo o natación, tubo de snorkel, casco, carretel, tablero espinal con dama de elche y correas, collarines*), recogida de un compañero que simulará estar inconsciente con posible lesión cervical en superficie, remolcándolo hasta la extracción a una posible zona de traslado para el servicio de emergencias, a continuación, proceder a simular el protocolo de RCP con la utilización de un DESA. Se evaluará tanto el tiempo de intervención como la puesta en marcha del protocolo de intervención y organización en el equipo. No habrá tiempo límite para la realización de la prueba.

PRECIO

180€.

LUGAR, HORARIOS Y FECHAS DEL CURSO

El curso se realizará en **Campohermoso – Níjar** para la parte teórica y en las playas del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar para la pruebas físicas (*el lugar de las prácticas puede sufrir variación*) práctica en horario intensivo de fin de semana (sábado y domingo de 9:00 a 14:00 y 16 a 20:00). La estructura y horario podrá variar según curso y número de alumnos.

Tendrá comienzo para la **primera convocatoria** el 22 de mayo de 2021 a las 09:00 horas, teniendo fecha de finalización el 23 de mayo de 2021 y para la **segunda convocatoria**. Este podrá sufrir retraso por motivos justificados, como no haber cubierto el mínimo de alumnos necesario.

Presentación, recogida documentación, cierre inscripciones el viernes 21 de mayo de 2021 (**Necesaria inscripción online**)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CDR Atalayas del Levante

Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso – Níjar

Teléfono: 950 387655

Horario: Lunes a Viernes de 8:00 a 15:00 h

7 Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción)

Página Web: www.atalayaslevante.com

E- mail: formacion.atalayaslevante@gmail.com

Entidad organizadora: Mario José Domínguez Morales

Entidad colaboradora: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

Agrupación Local de Protección Civil de Níjar

Ayuntamiento de Níjar



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A (28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID)
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771
Email: administracion@rfess.es