

CAPACITACIÓN

Personal activo en la vigilancia, prevención y actuación ante accidentes en el medio acuático y en tierra. Capacitado para desarrollar la garantía de la seguridad de los usuarios y del propio socorrista acuático en las instalaciones y espacios acuáticos en los que se encuentra.

DIPLOMAS, ACREDITACIÓN, CARNETS Y MATERIAL

- 1.- **Diploma** expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) Entidad dependiente del Consejo Superior de Deportes e integrada en la (ILSE) International Life Saving Federation of Europe, (ILS) International Life Saving Federation
2. Carnet de socorrista acuático profesional
3. Tarjeta federativa (seguro responsabilidad civil y accidentes profesional anual - temporada)
4. Diploma de acreditación para manejo desfibrilador externo semiautomático. (DESA)
5. Camiseta de socorrista acuático oficial de la RFESS (estándares internacionales)
6. Mochila, libreta y bolígrafo de la RFESS
7. Temario oficial, apuntes y documentación necesaria
8. Inclusión en bolsa de trabajo CDRAL

REQUISITOS

- Tener cumplidos 15 años
- Saber nadar
- Tener aletas (serán utilizadas en el curso)
- Haber superado el curso de Primeros Auxilios o estar cursándolo simultáneamente a esta formación
- Se recomienda nada 200 metros en un tiempo máximo de 4'30" y nadar en apnea 12,5 metros.

DOCUMENTACIÓN

- Impreso de inscripción correctamente cumplimentado por el alumno
- 1 Copia del DNI, NIE o pasaporte
- 2 fotografías tamaño carnet
- Declaración jurada de Aptitud Física y Psíquica (se adjuntan modelos para alumnos menores de edad y mayores de edad a rellenar de puño y letra por el adulto o por el padre/madre/tutor en el caso de que el alumno fuera menor de edad) o certificado médico que indique textualmente: "no padece enfermedad infecto contagiosa y está capacitado para realizar pruebas físicas de máximo esfuerzo fuera y dentro del agua"
- Recibo del pago en efectivo en las oficinas del CDR Atalayas del Levante o Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso.



PROFESORADO

- *Primeros auxilios, anatomía y fisiología*: Médico o Enfermero/a colegiado/a.
- *Teoría y Práctica del Salvamento Acuático*: Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Legislación*: Licenciado/a en Derecho o Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Psicología*: Licenciado/a en Psicología o Psicopedagogía o Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Natación*: Entrenador Superior de Natación, Entrenador Superior o Auxiliar de Salvamento Acuático, Técnico deportivo o Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Manejo y uso del desfibrilador acreditado*: Instructor Soporte Vital Básico y DEA avalado por el Consejo Nacional de Resucitación Cardiopulmonar.

ASIGNATURAS

Todas las asignaturas tendrán exámenes teóricos y/o prácticos. Deberán superarse todos los exámenes para obtener el diploma de Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Asignaturas que se imparten en el curso de 130 horas:

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| • ANATOMÍA | • LEGISLACIÓN |
| • FISIOLÓGÍA | • PSICOLOGÍA |
| • PRIMEROS AUXILIOS | • TEORÍA DE SALVAMENTO |
| • NATACIÓN | • PRÁCTICA DE SALVAMENTO |

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso tendrá un carácter mixto con componentes presenciales y a distancia. El módulo a distancia tiene como objeto disminuir la duración de los cursos presenciales. Con ello se logra personalizar el programa adaptándolo a la conveniencia y posibilidades del alumno. El fin didáctico del programa no presencial es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial. Los instrumentos previstos para la fase “no presencial” son los Manuales **Manual de Resucitación Cardiopulmonar con Desfibrilador Externo Semiautomático**, la **Guía de Soporte Vital Básico** y los materiales en soporte papel para una **autoevaluación** y para la realización de un supuesto práctico, disponibles en la plataforma online.

OBJETIVOS

- Prevenir accidentes o situaciones críticas producidas en el medio acuático o en las instalaciones anexas a éste.
- Adquirir habilidades básicas y técnicas específicas en Salvamento Acuático que permitan la intervención con garantías de seguridad ante cualquier situación que ponga en peligro a los usuarios en instalaciones y espacios acuáticos naturales.

- Capacitar al alumno al uso de material específico de salvamento profesional para la ayuda en situaciones peligrosas en el medio acuático.
- Saber intervenir en situaciones de emergencia en ambientes acuáticos para la recuperación de la víctima e inicio de los procesos de soporte vital básico.
- Demostrar la aptitud cognitiva, la aptitud física y el dominio del medio acuático.
- Conocer y difundir los principios de prevención en Salvamento Acuático.
- Reconocer y saber señalar zonas de peligro potencial.

PRUEBAS ACUÁTICAS

- 100 m prueba combinada: salida desde fuera de vaso, 50 m nado libre, 15 m de buceo para sin emerger recoger un maniquí (o compañero) emergiendo cuando se haya recogido a éste y continuar con su arrastre hasta completar los 100 m. *El tiempo límite será 3'00''.*
- 100 metros nado + remolque, zambullirse de cabeza, nado de 50 metros de nado libre, realizar una inmersión recogiendo un maniquí. Remolque de éste durante 50 metros. *Tiempo límite 3'30''.*
- 200 metros estilo libre: *El tiempo límite será 4'15''.*
- 300 metros a nado estilo libre: *El tiempo límite será 8'00''.*
- 50 m prueba de buceo + remolque: Salida desde fuera del vaso, entrada al agua de pie sumergiéndose, para sin salir a respirar, bucear 25 m hasta un maniquí (o compañero) que se encontrará situado en el fondo de la piscina boca arriba o boca abajo con la cabeza orientada hacia el lugar por el que se aproxima el alumno remolcándolo en superficie durante 25 m, con una técnica correcta. *El tiempo límite será 1'45''.*
- 25 metros buceo recogiendo diez aros del fondo, distribuidos en zigzag cada 2 metros a partir de los 5 metros iniciales.
- 200 m combinada con aletas: Salida desde el extremo y fuera del vaso, 100 m de nado de crol con aletas con la cabeza fuera del agua, recogida de un compañero en superficie que siempre será varón de peso y estatura media y remolcarlo con una técnica correcta hasta completar los 200 m. *El tiempo límite será 4'30''.*
- Mantenerse en flotación dinámica con los brazos alzados, con los codos por encima del agua, sin desplazarse, durante un tiempo aproximado de un minuto.
- Presas y Zafaduras en el medio acuático.
- 100 m de remolque de un compañero: Salida desde dentro del agua, remolcando a un compañero que siempre será varón de peso y estatura media, mediante cuatro sistemas diferentes (uno cada 25 m) que marcará el examinador. *El tiempo límite será 4'00''.*
- 50 m combinada con material: Salida desde fuera del vaso con un material de salvamento elegido por el profesor (boya/torpedo/lata, tubo de rescate o aro salvavidas), entrada al agua de pie sin perder el contacto visual con la víctima, 25 m de nado de aproximación a estilo crol manteniendo el contacto visual con la víctima, recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, fondo o medio fondo, a criterio del profesor, remolcándolo hasta completar la distancia total de 50 m. *El tiempo límite será 1'40''.* A continuación, y fuera del tiempo establecido para la prueba, realizar la extracción correcta de una víctima inconsciente por un solo socorrista colocándolo correctamente en posición de R.C.P. chequeando consciencia y respiración.

PRECIO

350€

LUGAR, HORARIOS Y FECHAS DEL CURSO

El curso se realizará en **Campohermoso - Níjar** en horario intensivo de fin de semana (viernes 16:00 a 21:00, sábados de 9:00 a 14:00 - 16:00 a 20:00 horas y domingos de 9:00 a 14:00). La estructura y horario podrá variar según curso y número de alumnos.

Tendrá comienzo el viernes 9 de abril de 2021, a las 16:00 horas teniendo fecha de finalización el domingo 9 de mayo 2021. Este podrá sufrir retraso por motivos justificados, como no haber cubierto el mínimo de alumnos necesario.

Presentación, recogida documentación, cierre inscripciones el 5 de abril de 2021.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CDR Atalayas del Levante

Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso – Níjar

Teléfono: 950 387655

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h – 17:00 a 22:30

Sábados de 9:00 a 14:00 h

20 Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción)

Página Web: www.atalayaslevante.com

E- mail: formacion.atalayaslevante@gmail.com

Entidad organizadora: CDR Atalayas del Levante

Entidad colaboradora: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo
Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A (28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID)
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771
Email: administracion@rfess.es